

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 63

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целикации школы № 63  
На 11 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
3,7	4,04	0,25	56	776	Йогурт вареное	1 шт.	9,44
8,58	10,9	0	134	982	Сыр порциями	37	18,57
6,82	13,26	31,97	279	527	Каша молочная Боярская на МОЛОКЕ (пшениц, молоко 3,2%, сахар-песок, ваниль, соль, йод., масло слив.)	150	22,07
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,96
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевого в потребительской упаковке	1/200	24,96
26,45	36,05	43,79	617		<b>Итого</b>	<b>627</b>	<b>80,00</b>
					<b>Дьготное питание</b>		<b>80,00</b>
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
					Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	34,97
9,62	15,62	1,09	183	625	Колбаса отварная	80	47,50
4,3	5,7	43,7	243	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,54
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар- песок)	200	2,07
0,48	0,48	11,76	56	-	Яблоко свежее	120	17,92
21,01	27,81	83,71	671		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>115,00</b>
					<b>Дьготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-ху.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 63

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целикации школы № 63  
На 12 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
10,22	16,6	1,16	195	625	Колбаса отварная (колбаса Люберецкая, соль красный осн.)	75	33,04
2,66	3,61	20,82	126	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	140	22,83
0,38	0,13	18,2	75	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,49
0,47	0,47	11,66	55		Яблоко	117	17,64
13,73	20,81	51,84	451		<b>Итого</b>	<b>532</b>	<b>80,00</b>
					<b>Дьготное питание</b>		<b>80,00</b>
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,85	5,92	18,06	149	698	Суп картофельный, с курицей (грудка куриная, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	15/250	25,62
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,51	0,51	12,54	60		Яблоко	129	19,40
31,84	28,32	77,15	694		<b>Итого</b>	<b>874</b>	<b>115,00</b>
					<b>Дьготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-ху.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № 63

На 13 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
12,91	12,66	2,73	168	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, сливоч. раст., соль, йод.)	45/45	41,79
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	14,76
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,47	0,47	11,56	55,4		Яблоко	118	17,62
<b>23,13</b>	<b>19,88</b>	<b>52,36</b>	<b>477</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы св)	100	19,58
2,01	6,07	8,66	116	197	Щи из свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	250/10	16,24
24,24	9,31	0,41	182	501	Рыба отварная с маслом (горбуша, соль йод., масло слив.)	100/3	48,24
3,67	5,32	24,05	158	371	Щоре картофельное (картофель, молоко т/п, масло -сл)	180	28,87
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
30,67	20,82	44,12	504		<b>Итого</b>	<b>843</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю при целиакии школы № 63

На 14 апреля 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы св)	60	11,75
14,5	4,3	0,21	97	501	Рыба отварная (горбуша, соль йод.)	60	27,51
4,08	5,4	41,3	230	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	8,90
0,3	0,04	10,99	45	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,91
0,5	0,5	12,3	59		Яблоко	126	18,93
<b>19,8</b>	<b>10,3</b>	<b>65,94</b>	<b>437,6</b>		<b>Итого</b>	<b>616</b>	<b>80,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>80,00</b>
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	152/50	26,16
14,08	14,04	1,29	187	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	50/50	46,44
9,85	6,4	43,09	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	17,71
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,83
0,5	0,5	12,34	59		Яблоко свежее	126	18,86
30,16	30,81	75,12	701,5		<b>Итого</b>	<b>871</b>	<b>115,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>115,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>



