

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 63

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 63

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы № 63

На 04 мая 2022 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю при целиакии школы № 63

На 05 мая 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
4,7	4,04	0,25	56,5	776	Яйцо вареное	1 шт.	13,50
3,7	4,72	39,44	58	982	Сыр поршиками	17	14,10
4,81	6,34	33,51	210	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/5	16,83
0,3	0,08	12,8	53,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	5,57
0,6 8	00	17,5	60		Фруктовый десерт	1/100	30,00
14,19	15,18	103,5	437,8		Итого	552	80,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,6	0,4	14,3	69	984	Закуска порционная (булгур из консервированная)	100	31,86
2,85	8,12	12,49	157	983	Суп картофельный с курицей (крупа кур, картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	20/250	21,92
9,62	15,62	1,09	229	975	Индейка тушеная с луком (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, соль йод.) 50/55	105	45,04
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливонное, соль йод.)	150	14,76
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
22,32	29,46	72,88	716,6		Итого	825	115,00
Льготное питание							

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	14	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	12,12
7,83	13,62	10,72	190,17	18	Тертлеги мясные I вариант с соусом красным осн (мясо говядина, хлеб, лук, масло растит, мука, томат, соль)	90/35	49,99
1,46	0,22	3,91	299,6	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат. паста, масло слив., соль йодир.)	180	16,47
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
10	13,98	26,01	540,77		Итого	200	80,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	19,58
4,18	8,42	16,23	157,5	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/250	30,98
11,8	11,85	10,95	175,87	973	Котлеты из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод.)	65/7	39,05
4,15	20,9	44,38	384,1	629	Рис с овощами (крупа рисовая, масло раст., масло сл, морковь, лук, соль йод.)	180	19,69
0,382	0,13	15,48	64	667a	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,70
21,912	41,5	90,84	803,47		Итого	817	115,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

Т.Ю. ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

Т.Ю. ЛЫКОВ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы № 63
На 06 мая 2022 г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целиакии школы № 63
На 11 мая 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Б	Ж	У	ЭЦ ккыл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет								Завтрак 7-11 лет		
10,1	3,75	1,8	113,2		Сыр в индивидуальной упаковке	2 шт	29,86	6,46	14,13	45,25	273,7	527	Каша молочная вареная (пшено, молоко 3,2%, ином. соль йод., масло слив.)	150	27,93
7,3	11	36	254	515	Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	22,11	0,05	0,02	9,1	37	663	Сыр порциями	26	22,65
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,83	0,4	0,4	9,8	78	-	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
0,59	0,59	14,6	70		Яблоко	149	22,20	24,35	30,35	51,54	522,7		Яблоки свежие	166	28,00
19,54	16,79	54,57	465,2		Итого	579	80,00						Итого	542	80,00
					Льготное питание								Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше								Обед 12 лет и старше		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	20,20	6,01	8,29	15,76	161	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	152/50	25,48
2,01	6,07	8,66	116	197	Шпиз свежей капусты со сметаной (картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод. сметана.)	250/10	16,24	9,62	15,62	1,09	229	975	Индийка тушеная с луком (филе индейки, масло слив., лук репч., томат паста, соль йод.) 55/55	110	54,27
11,47	11,25	2,42	196	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	40/40	52,68	4,3	5,7	43,7	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	12,10
3,24	4,39	25,28	154	313	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	24,46	0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,07
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42	0,48	0,48	11,76	59	-	Яблоки свежие	125	21,08
19,37	23,36	42,33	519		Итого	790	115,00	20,46	30,11	81,41	649		Итого	880	115,00
					Льготное питание								Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целикации школы № 63
На 12 мая 2022 г.

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю при целикации школы № 63
На 13 мая 2022 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,5	4,3	0,21	97	501	Рыба отварная (горбуша, соль йод..)	60	33,47
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	24,06
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,25
0,67	0,67	16,46	48		Яблоко	102	17,22
19,78	10,85	38,88	306		Итого	492	80,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,4	8,43	14,37	159	149	Расолыник Домашний с фаршем, (говядина, капуста свеж,картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., отрупы солен., соль йод.)	15/250	37,23
19,4	24,4	21,1	382	980	Гречневая запеканка с индейкой с маслом (филе индейки, крупа гречневая, масло подсолн., морковь, лук репч., молоко, яйцо, соль йод., масло слив.)	150/5	54,16
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
0,6	0,6	14,7	62		Яблоко	132	22,19
26,45	33,45	59,27	640		Итого	752	115,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,47	11,25	2,42	196	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	40/40	52,68
8,2	5,3	35,9	224,6	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	10,08
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
0,65	0,65	15,97	47		Яблоко	100	15,82
20,37	17,22	63,39	504,6		Итого	530	80,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (отрупы свежие)	60	11,75
6,56	5,99	18,06	152	698	Суп картофельный, с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	10/250	29,68
24,24	9,31	0,41	182	501	Рыба отварная (горбуша, соль йод..)	100	45,77
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл)	165	26,38
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,42
34,94	20,7	52,76	535,6		Итого	785	115,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
Т.Ю.ЛЫКОВА

<http://комбинат-уу.рф>