



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Б.Г.Лудупов  
приказ № 753 от 32.08.2022

Учебный план  
1-х классов  
Муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 63 г. Улан-Удэ»  
(МАОУ «СОШ № 63 г Улан-Удэ»)  
на 2022-2023 учебный год



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

При формировании учебного плана на новый учебный год были учтены требования ФГОС НОО, анализ образовательных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), кадровое и материально - техническое оснащение учебно-воспитательного процесса.

### **Нормативно-правовая база учебного плана.**

1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 31.05.2021 № 286;
2. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
3. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.368521);
4. Приказ Министерства просвещения России от 20.05.2020 № 254 (с изм. от 23.12.2020 № 766) "О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 20.06.2018 № 05-192 «О реализации прав на изучение родных языков из числа языков народов РФ в общеобразовательных организациях»;
6. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115;
7. Закон Республики Бурятия от 13.12.2013 года № 240-V "Об образовании в Республике Бурятия";
8. Устав МАОУ «СОШ № 63 г. Улан-Удэ»;
9. Основная образовательная программа МАОУ «СОШ № 63 г. Улан-Удэ» начального общего образования.

## **Содержание и особенности учебного плана основной общеобразовательной программы начального общего образования**

Учебный план в 1 классах полностью реализует федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана для 1-х классов направлена на реализацию содержания рабочих программ учебных предметов, определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10, Уставом образовательного учреждения, правилами внутреннего распорядка.

Обучение ведется на русском языке, по пятидневной учебной неделе. Обучение в 1-ом классе в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10 организуется только в первую смену с максимально допустимой недельной нагрузкой в 21 час и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Обучение в 1-ом классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 40 минут каждый, в середине учебного дня динамической паузы с продолжительностью не менее 40 минут;

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели.

Деление классов на группы. Классы делятся на группы в зависимости от наполняемости при изучении (25 и более учащихся) бурятского языка.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами «Русский язык», «Литературное чтение».

В 1-х классах на изучение учебного предмета «Русский язык» отведено 5 часов в неделю.

В первом полугодии 1 класса предмет «Русский язык» представлен курсом «Обучение грамоте. Письмо», предмет «Литературное чтение» - курсом «Обучение грамоте. Чтение». Систематическое изучение предметов «Русский язык» и «Литературное чтение» начинается во втором полугодии. Во втором полугодии в 1а классе на изучение учебного предмета «Литературное чтение» отведено 3 часа в неделю.

Предметная область «Математика и информатика» представлена предметом «Математика». На изучение учебного предмета «Математика» в 1-х классах отведено 4 часа в неделю.

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена предметами «Окружающий мир». Учебный предмет «Окружающий мир» изучается по 2 часа в неделю. Учебный предмет является интегрированным. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности. Предусмотрено изучение исторических, культурных, географических особенностей родного края, формирование экологических понятий и ценностей обучающихся, первичных понятий безопасного поведения человека в окружающем мире. В рамках преподавания предмета «Окружающий мир» предусмотрены часы в пределах учебного времени на изучение правил дорожного движения, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Музыка», «Изобразительное искусство». «Музыка» - 1 час в неделю, «ИЗО» - 1 час в неделю.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология». На изучение учебного предмета отведен 1 час в неделю.

Предметная область «Физическая культура» представлена предметами «Физическая культура». Занятия по физической культуре - 2 часа. Уроки физической культуры проводятся с учетом всех групп здоровья и медицинских показаний к этим группам, применяя индивидуально-дифференцируемый подход.

На изучение бурятского языка как государственного (в 1б – 1н классы) отведен 1 час за счет части формируемой участниками образовательных отношений. В 1а классе на изучение бурятского языка как государственного отведено 2 часа за счет части формируемой участниками образовательных отношений.

**Ожидаемые результаты:**

- **начальное общее образование (1-4 классы)** – достижение уровня элементарной грамотности, овладение универсальными учебными умениями и формирование личностных качеств, обучающихся в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта;

В соответствии с особенностями контингента обучающихся, пожеланиями родителей и согласно профессиональному выбору учителей, образовательный процесс строится на основе программы «Школа России», «Перспектива».

Данные УМК представляют собой целостную модель начальной школы. Главная идея - духовно-нравственное развитие ребенка. Приоритет УМК - воспитание в образовательном процессе, личностно-ориентированный и деятельностный характер обучения.

## Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации и текущего контроля в МАОУ «СОШ №63 г. Улан-Удэ».

Промежуточная аттестация (четвертная) учащихся 2-4-х классов проводится по каждому учебному предмету с учетом его специфики в следующих формах:

• письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий).

К письменным ответам относятся:

- домашние, проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях;
- письменные ответы на вопросы теста; лексико-грамматические тесты, сочинения, изложения, диктанты, рефераты и другое с учетом специфики учебного предмета;
- устная проверка – устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое с учетом специфики учебного предмета;
- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок.

В рамках реализации ФГОС в целях достижения планируемых результатов по формированию универсальных учебных навыков и всестороннего развития обучающихся в 1-х классах вводятся часы внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность школьников – это совокупность всех видов деятельности школьников, в которой в соответствии с основной образовательной программой образовательного учреждения решаются задачи воспитания и социализации, развития интересов, формирования универсальных учебных действий.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе и позволяет реализовать требования федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) начального общего образования в полной мере. Особенности данного компонента образовательного процесса являются предоставление обучающимся возможности широкого спектра занятий, направленных на их развитие; а также самостоятельность образовательного учреждения в процессе наполнения внеурочной деятельности конкретным содержанием.

Целью внеурочной деятельности является содействие в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования (личностных, метапредметных, предметных) обучающимися 1-4-х классов.

Создание воспитывающей среды, обеспечивающей активизацию социальных, интеллектуальных интересов, учащихся в свободное время, развитие здоровой, творчески растущей личности, с сформированной гражданской ответственностью и правовым самосознанием, подготовленной к жизнедеятельности в новых условиях, способной на социально значимую практическую деятельность, реализацию добровольческих инициатив.







**1 –е классы (пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество учебных часов по классам в неделе	Количество учебных часов по классам в год
		1	1
<b>Сентябрь-октябрь</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	4	36
	Литературное чтение	4	36
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Математика и информатика	Математика	3	27
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	0,5	4,5
Искусство	Музыка	1	9
	ИЗО	0,25	2,25
Технология	Технология	0,25	2,25
Физическая культура	Физическая культура	2	18
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка		15	135
<b>Ноябрь-декабрь</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	5	35
	Литературное чтение	4	28
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	-	-
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
		-	-
Математика и информатика	Математика	4	28

Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	14
Искусство	Музыка	1	7
	ИЗО	1	7
Технология	Технология	1	7
Физическая культура	Физическая культура	2	14
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка		20	140
<b>Январь-май</b>			
<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литература	Русский язык	5	85
	Литературное чтение	4	68
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-
Математика и информатика	Математика	4	68
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	34
Искусство	Музыка	1	17
	ИЗО	1	17
Технология	Технология	1	17
Физическая культура	Физическая культура	2	34
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		0	-
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	357

## Учебный план для 1 а класса

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов (неделя/ год)	
		<b>I</b>	
<i>Обязательная часть</i>		<i>H*</i>	<i>Г*</i>
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	132
	Литературное чтение	3	99
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-
Математика и информатика	Математика	4	132
Окружающий мир	Окружающий мир	2	66
Искусство	Изобразительное искусство	1	33
	Музыка	1	33
Технология	Технология	1	33
Физическая культура	Физическая культура	2	66
Итого		<b>19</b>	<b>627</b>
<i>Часть, формируемая участниками ОО</i>			
Бурятский как государственный язык РБ		2	66
Максимально допустимая недельная нагрузка		<b>21</b>	<b>693</b>

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

2022-2023 учебный год в школах, гимназиях и остальных учебных заведениях РФ начнется 1 сентября 2022 года и продлится до 26 мая 2023 года включительно.

Общая продолжительность учебного года составит 273 дня, из которых 168 дней будут учебными, а 105 дня придется на каникулы, выходные и праздники.

### **Каникулы в 2022-23 учебном году**

Согласно рекомендациям Комитета по образованию Администрации г. Улан-Удэ в учебных заведениях будут установлены такие даты каникул в 2022-2023 учебном году.

- Осенние каникулы в 2022-2023 учебном году начнутся 29 октября 2022 года и закончатся 6 ноября 2022 года. Продолжительность осенних каникул 2022 составит 9 дней. 2 четверть начнется с 8 ноября 2022г.
- Зимние новогодние каникулы в 2022-2023 учебном году начнутся 28 декабря 2022 года и закончатся 08 января 2023 года. Продолжительность зимних каникул составит 12 дней. 3 четверть начнется 09.01.2023г.
- Весенние каникулы в 2022-2023 учебном году начнутся 25 марта 2023 года и закончатся 02 апреля 2023г, 4 четверть начнется 3 апреля 2023 года. Продолжительность весенних каникул составит 9 дней.
- Летние каникулы в 2023 году начнутся 27 мая 2023 года и продлятся до 1 сентября 2023 года.

Дополнительные каникулы для первоклассников могут быть введены с 13 февраля 2023 по 19 февраля 2023 года. Кроме того у учащихся в учебных заведениях выходными днями будут 7 ноября 2022г, 23, 24 февраля 2023 года, Сагаалган, 8 марта 2023 года, 1 мая 2023 года и 8, 9 мая 2023 года.

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

### **1. Цели и планируемые результаты внеурочной деятельности :**

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального и основного общего образования внеурочная деятельность, как и учебная деятельность на уроке, направлена на решение задач воспитания и социализации учащихся.

**Внеурочная деятельность** – это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение школьниками личностных, метапредметных и предметных результатов.

Внеурочная деятельность *направлена* на:

- 1) создание условий для развития личности ребёнка, развитие его мотивации к познанию и творчеству;
- 2) приобщение обучающихся к общечеловеческим и национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);
- 3) профилактику асоциального поведения;
- 4) создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации школьника, его интеграции в систему отечественной и мировой культуры;
- 5) обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающегося;
- 6) развитие взаимодействия педагогов с семьями обучающихся.

**Цель организации внеурочной деятельности** – обеспечение достижения планируемых результатов Стандарта: создание условий для становления и развития личности обучающихся, формирования их общей культуры, духовно-нравственного, гражданского, социального, интеллектуального развития, самосовершенствования, обеспечивающего их социальную успешность, развития творческих способностей, сохранения и укрепления здоровья.

Таким образом, основной целью организации внеурочной деятельности школы является формирование ключевых компетенций учащихся: информационной, коммуникативной, проблемной, кооперативной или компетенции по работе в сотрудничестве.

**Результат внеурочной деятельности** - развитие на основе освоения универсальных учебных действий, познания и освоения мира – личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию и непрерывному образованию.

### **Направления внеурочной деятельности**

1. **Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. **Проектно-исследовательская деятельность** организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
3. **Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование

функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

**4. Художественно-эстетическая творческая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

**5. Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

**6. Интеллектуальные марафоны** — система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.

**7. «Учение с увлечением!»** включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др. К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность проходит не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. Это может быть, например, спортивный комплекс, музей, театр и др.

Показатель	1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс
Недельный объем внеурочной деятельности	9 часов			
Количество недель, отведенных под внеурочную деятельность:	33 недели	34 недели	34 недели	34 недели
Годовой объем внеурочной деятельности	297 ч	306 ч	306 ч	306 ч
Итого за 4 года освоения программы	1215 часов			

### 1 – 4 классы Классные часы «Разговор о важном» (внеурочное занятие)

#### 1. Спортивно-оздоровительная деятельность

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю
1	«Будь здоров»	1 е	33	1
2	«Если хочешь быть здоров»	1 б	33	
3	«Здоровячок»	1 л	33	
4	«Планета Здоровья»	3 и	34	
5	Азбука Здоровья	1 и	33	

## 2. Проектно-исследовательская деятельность

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю
1	«Земля- наш дом»	3 г	34	1
2	«Земля – наш общий дом»	3б	34	
3	«Умные ребята»	3 е	34	
4	«Мы исследователи»	2 а	34	
5	«Мир вокруг нас»	2 и	34	
6	«Мои первые проекты»	4 л	34	
7	«Юные исследователи»	3 д	34	
8	Мир глазами ребенка	3 к	34	
9	Калейдоскоп проектно-исследовательской деятельности.	3 з	34	

## 3. Коммуникативная деятельность

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю
1	«Я- читатель»	2 г	34	1
2	«Мы читаем»	3 в	34	1
3	«Развивайка- клуб»	2 м	34	1
4	«Тропинка своему Я»	2 н	34	1
5	«Почитаем- поиграем»	1 г	33	1
6	«Занимательная грамматика»	2 л	34	1
7	«Грамотный читатель»	4 к	34	1
8	Чтение с увлечением	1 а	33	1
9	«Почитай - ка»	1 в	33	1
10	В мире книг	2 з	34	1

## 4. Художественно-эстетическая творческая деятельность

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю
1	Развитие речи	1 з	33	1
2	Веселая аппликация	1 д	33	1
3	Акварелька	2 к, 2 о	34	1
4				

## 5. Информационная культура

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю

1	«В сети»	3 ж	34	1
2	Моя Бурятия	1 н	33	1
3	«Волшебный мир информации»	1 м	33	1
4	«Школа оптимизма»	2 б, 4 з	34	1

#### 6. Интеллектуальные марафоны

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю
1	Байкальский сундучок	4 в	34	1
2	«Мудрый совенек»	1 ж	33	1
3	Математический калейдоскоп	2 ж	34	1
4	Умники и умницы	1 к	33	1
5	Хочу все знать!	2 в	34	1
6	«Занимательная математика»	2 е	34	1
7	«Обо всем на свете»	2 д	34	1
8	Математика – царица наук	4 д	34	1
9	«Юный экономист»	4 и	34	1

#### 7. «Учение с увлечением!»

№	Название программы, направление	Класс	объем	
			год	В неделю
1	«Знайка спешит на помощь»	4 г	34	1
2	«Калейдоскоп наук»	4 а	34	1
3	«Учение с увлечением»	4 е	34	1
4	«Кубик-Рубик»	4 б	34	1
5	«Друзья Знайки»	3 а	34	1
6	«Удивительный мир слов»	3 л	34	1
7	«Эрудит»	4 ж	34	1
8	Научная мозайка	4 м	34	1

В случае необходимости предусматривается реализация учебного плана с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; для каждого класса устанавливается собственное время начала уроков и перемен.