

ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОРНО ПРОПУСКАЕТ ШКОЛУ без ведома или разрешения родителей, его поведение может означать, что он безуспешно **БОРЕТСЯ С КАКОЙ-ТО ТРУДНОСТЬЮ**. Вызвать стресс у ребенка может любая житейская ситуация – переезд, развод родителей, смерть питомца. В это время нужно быть особенно чутким и терпимым к ребенку. Но если вы видите, что своими силами не справляетесь, обязательно обратитесь к психологу. Главное – найти хорошего специалиста.

ПОМНИТЕ, что устранить нежелание учиться можно только в случае, если Вы объясните ребенку, что Вы хотите ему помочь. Ведь подобные проблемы происходят не только из-за стрессов, болезней и усталости, а также из-за ошибок, допускаемых педагогами и родителями в процессе воспитания ребенка.



**ЕСЛИ РЕБЕНОК
ПРОГУЛИВАЕТ ШКОЛУ....**



Многие дети без удовольствия возвращаются в школу после каникул. Иногда, чтобы не идти на занятия, устраивают себе мнимое недомогание или просто прогуливают уроки. Однако, несмотря на это, такие дети, как и большинство ребят, признают, что они должны ходить в школу, и вряд ли согласятся вообще не посещать ее, в то время как другие дети посещают. А если ваш ребенок капризничает, говорит: «Не хочу в школу»? Систематически прогуливает занятия? Не кипайте! Прежде чем «разруливать» ситуацию, постарайтесь выяснить причину нерадости ребенка.

Самый верный способ выяснить причины пропусков школы это **СПОКОЙНЫЙ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР**. Только он не должен выглядеть как намеренный, спланированный. Напротив, заговорите о школе невзначай, к слову. Например, сядьте вместе смотреть детский фильм, где главные герои – ученики. По ходу действия вспомните о своих школьных годах. Что и вам учиться было не сахар: одноклассники – хулиганы, математичка - «грымза», вечно придиралась, физрук - «садист», мучил нормативами.

Чаще всего родителям приходится сталкиваться со следующими причинами прогулов:

1. ЛЕНЬ

Одна из самых распространенных причин отказа от учебы – ЛЕНЬ. Проще говоря, нежелание трудиться. Но откуда она берется?

- прежде всего, от неумения ребенка учиться, получать от этого удовольствие.
- лень распространяется только на скучные и неинтересные дела.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- не надо стоять над ребенком и постоянно «зудеть»: «Учиться, учиться и еще раз учиться». Тяги к знаниям это не прибавит, наоборот, может привести к устойчивому отвращению к школе.
- ни в коем случае не сравнивайте достижения ребенка с успехами других детей, даже если они выше. Вы же должны, напротив, поддержать его, внушить дух соревнования, эдакий спортивный интерес.
- **ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА** - заинтересовать ребенка учебой, превратить процесс в увлекательное занятие.

2. ПРОБЛЕМЫ В ШКОЛЕ

Если у ребенка возникли проблемы во взаимоотношениях с учителями и одноклассниками, то зачастую самим родителям с ними не справиться.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- нужно поговорить с учителями и специалистами, попытаться исправить ситуацию, а в случае неудачи, возможно, подумать и о смене школы.

3. СТРАХ

Если Вы говорите своему ребенку, что он «бездарен», «балбес» и «тупица», то таким образом Вы своими руками отбиваете у него не только последнее желание учиться, но и внушаете ему страх быть отстающим, снижаете его самооценку.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- поддержите ребенка. Чаще говорите ему: «Молодец!», «Я верю в тебя», «Ты сможешь!».
- помогите ему с освоением трудного для него материала. Возможно, понадобятся дополнительные занятия с педагогами.

4. ШАНТАЖ

Часто своим нежеланием учиться ребенок может шантажировать родителей. Если Вы воспитывали ребенка в стиле «ты – мне, я – тебе»: «Убери игрушки – включу мультики», «Заправь постель – дам шоколадку», – то со временем, усвоив эту схему, он может также заявить Вам: «Не купила велик – не буду учиться».

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- очень серьезно и спокойно расскажите ребенку о том, что такое шантаж и что вам очень неприятно, когда он начинает так поступать с вами. Пообещайте впредь не ставить друг другу никаких условий. Если Вы будете верны своему слову, то и ребенок вскоре перестанет шантажировать Вас.

5. УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС

Частенько бывает так: в первом полугодии ребенок учится отлично, а к концу года скатывается на тройки. Скорее всего, дело здесь в усталости. Она бывает разной: физической, умственной, эмоциональной.

- признаки умственной усталости – рассеянность, отсутствие концентрации, плохое восприятие учебного материала.
- эмоциональная усталость вызывает проблемы со сном. Ребенок становится слишком возбужденным – ночью не может уснуть, а днем клюет носом.

ЧТО ДЕЛАТЬ:

- если ребенок устает физически, необходимо освободить его от дополнительных спортивных занятий, дать возможность передохнуть.
- в случае умственной усталости необходимо как можно больше гулять, заниматься спортом.
- при эмоциональной усталости хорошо помогают расслабляющие процедуры – поплескаться в ванной или поплавать в бассейне. Уделите время ребенку, вместе постройте из конструктора дом, займитесь лепкой, просмотрите добрый фильм или мультфильм.

