


**«ПЯТЬ
ЯЗЫКОВ
ЛЮБВИ»**



Присмотритесь
к вашему
ребенку.
Как он сам
выражает
любовь?
О чем чаще всего
просит?
Что ему
нравится?
Все это поможет
вам определить
его язык любви.

Детские психологи считают, что для того чтобы ребенок вырос эмоционально стабильным, нужно удовлетворять его основные эмоциональные потребности.

Среди них самая главная - потребность в любви и привязанности. Дети должны чувствовать, что они нужны и желанны.

Но каждый человек «говорит на своем языке любви», то есть он «слышит» о любви только если ему «говорят» о ней на определенном (одном из пяти) «языках», остальные, он не воспринимает, «не слышит».

Вот эти «языки»: поощрение, время, подарки, помощь и прикосновения.

ВРЕМЯ

Проводить с ребенком время — значит отдавать ему все ваше внимание. Постарайтесь понять, если сейчас Вы не хотите войти в мир ребёнка, потом он сам не впустит Вас туда.

Ребенок взрослеет, у него появляются новые интересы. Пусть они станут и Вашими. Если Вы внимательны к ребенку, он чувствует, что важен для Вас, что Вам приятно быть с ним.

Многие не помнят, что говорили им в детстве родители, но помнят, что делали родители. Если время — это язык любви Вашего ребенка, и он знает, что Вы говорите на нем, возможно, даже в переходном возрасте ему захочется чаще бывать с Вами, а не в уличной компании.

Если сейчас Вам жалко времени для него, не удивляйтесь, что потом он может от Вас отвернуться. Помните, что ребенку нужно Ваше участие, моральная поддержка. Найдите в течение дня хотя бы полчаса, когда Вы будете принадлежать только ребенку!

ПОМОЩЬ

О маленьком ребенке нужно заботиться все время. Без нашей помощи он погибнет. В детстве оодители кормят, купают, пеленают, стирают и гладят ползунки. Все это требует много сил.

Ребенок подрос — появляются новые заботы: собрать завтрак, отвести в школу, проверить домашние задания. Обычно дети воспринимают эти хлопоты, как должное. Но некоторые видят в них любовь.

Важно дать понять ребенку, что он как личность существует обособленно от своих родителей и несет ответственность за свои удачи и неудачи.

Покажите ребенку его значимость, научите его не сравнивать себя с другими, а стремиться к развитию и совершенствованию себя самого. Не вмешивайтесь в те его занятия, с которыми он справляется. Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему. Но при этом возьмите на себя только то, что он не может выполнить, остальное предоставьте делать ему самому.

ПООЩРЕНИЕ

Пока дети маленькие, родители не скупятся на ласковые слова. Они восхищаются младенцем: «Ах! Какие у нас глазки (ушки, волосики)!». Ребенок начинает ползать, родители — в восторге. Он учится ходить, папа и мама подбадривают его: «Вот так! Давай! Молодец!». Если, споткнувшись, малыш упадет, вряд ли он услышит: «Вот растяпа! Под ноги смотри!». Родители скажут: «Ничего! Умница!». Он встанет и пойдет дальше.

Ребенок взрослеет, и все реже мы хвалим его, мы видим только ошибки. Ваш семилетний сын разбросал игрушки, вы просите навести порядок. Вернувшись через пять минут, вы видите: половина игрушек все еще на полу. Что вы скажете? «Сколько раз повторять! Немедленно убери, а то...». Но ведь он уже начал уборку. Почему же не похвалить его? Тогда и остальные игрушки живо встанут по местам.

Если его язык любви — слова поощрения, критика ему противопоказана.

ПОДАРКИ

На этом языке любви говорят все родители. И многие считают, что он единственный. Загляните в магазин игрушек, и Вы убедитесь: если средства позволяют, детей заваливают подарками. Одному кажется, что это лучший способ выразить любовь. Другой хочет дать ребенку все, о чем сам мечтал в детстве.

Однако, если ребенок не говорит на этом языке, никакие подарки не заставят его почувствовать Вашу любовь. Если подарки быстро надоедают ребенку, если он не бережет их, если никогда не похвалит новую игрушку и даже забывает сказать спасибо — вряд ли подарки его язык любви. Напротив, если ребенок благодарит Вас, если показывает подарок друзьям и хвалит Вас, если хранит его на видном месте, подолгу с ним играет, наверное, это его язык любви.

Как быть, если подарки — язык любви вашего ребенка, а Вы недостаточно обеспечены? Помните, «дорог не подарок, дорого внимание».

ПРИКОСНОВЕНИЯ

Все мы знаем, как важны для детей прикосновения. Младенцы, которых часто берут на руки, развиваются быстрее, чем те, которые не знают ласки, утверждают врачи. Малышей держат на руках, укачивают, целуют, обнимают. Задолго до того, как они узнают слово «любовь», они ее чувствуют.

Даже совсем «большие» дети очень любят сказку перед сном и ласковое поглаживание. Это успокаивает, помогает снять напряжение. С подростком сложнее. Ему может не нравиться, что его целуют, как маленького, особенно если рядом приятели. Если он отталкивает Вас в этом случае, это вовсе не значит, что прикосновения ему не нужны.

Если подросток то и дело берет Вас за локоть, пытается в шутку бороться и каждый раз, когда вы проходите мимо, хватает Вас за ногу — значит прикосновения важны ему.

Психологи утверждают, что ласковые прикосновения, объятия минимум 4 раза в день жизненно необходимы как и детям, так и взрослым.